

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## **1. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ & ΣΚΕΛΕΤΟΥ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΣΥΝΔΕΣΜΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΜΥΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΕΝΟΝΤΩΝ  
ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ  
ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

## **2. ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
**A. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ & ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ**  
ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ  
ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ  
ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ  
ΦΥΣΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ  
ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΕΣΤΙΑΚΕΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΟΔΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ  
ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ  
ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ  
**B. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ Ή ΣΠΛΑΓΧΝΙΚΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ**  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΡΙΝΟΣ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΝΩ & ΚΑΤΩ ΓΝΑΘΟΥ  
ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΖΥΓΩΜΑΤΙΚΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

## **3. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ  
ΦΥΣΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΘΩΡΑΚΙΚΗΣ & ΟΣΦΥΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ  
ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΘΟΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ  
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΟΔΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**4. ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ**

ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ & ΙΣΧΙΑΛΓΙΑ  
ΟΣΦΥΙΚΗ ΚΗΛΗ ΜΕΣΟΣΠΟΝΔΥΛΙΟΥ ΔΙΣΚΟΥ  
ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΗΣΗ  
ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΙΣΘΗΣΗ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**5. ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**6. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΝΕΥΡΩΝ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΦΥΣΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ  
ΒΡΑΧΙΟΝΙΟ ΠΛΕΓΜΑ  
ΠΑΡΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ ΝΕΥΡΟ  
ΥΠΕΡΠΛΑΤΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΜΑΣΧΑΛΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΜΥΟΔΕΡΜΑΤΙΚΟ ΝΕΥΡΟ  
ΜΑΚΡΟ ΘΩΡΑΚΙΚΟ ΝΕΥΡΟ  
ΜΕΣΟ ΝΕΥΡΟ  
ΩΛΕΝΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΚΕΡΚΙΔΙΚΟ ΝΕΥΡΟ  
ΟΣΦΥΙΚΟ ΠΛΕΓΜΑ  
ΕΞΩ ΜΗΡΟΔΕΡΜΑΤΙΚΟ ΝΕΥΡΟ  
ΜΗΡΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΣΑΦΗΝΕΣ ΝΕΥΡΟ  
ΙΕΡΟ ΠΛΕΓΜΑ  
ΙΣΧΙΑΚΟ ΝΕΥΡΟ  
ΚΟΙΝΟ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΕΠΠΙΟΛΗΣ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΠΕΡΟΝΙΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΚΝΗΜΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΑΙΟ ΝΕΥΡΟ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**7. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**8. ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΕΠΠΛΟΚΕΣ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**9. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΓΚΩΝΑ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΚΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΓΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**10. ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΚΕΡΚΙΔΑΣ & ΩΛΕΝΗΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ  
ΚΑΤΑΓΜΑ-ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΜΟΝΤΕΓΓΙΑ  
ΚΑΤΑΓΜΑ-ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΓΑΛΕΑΖΖΙ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**11. ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΚΕΡΚΙΔΑΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ  
ΚΑΤΑΓΜΑ COLLES  
ΚΑΤΑΓΜΑ SMITH  
ΚΑΤΑΓΜΑ BARTON  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**12. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΧΕΙΡΟΣ**

**A. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΡΠΟΥ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΚΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΓΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ

**B. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΩΝ & ΔΑΚΤΥΛΩΝ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**13. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΥΕΛΟΥ & ΙΣΧΙΟΥ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΕΠΙΚΤΗΤΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**14. ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΜΗΡΙΑΙΟΥ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**15. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ  
ΚΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΓΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΥΝΔΕΣΜΙΚΩΝ ΒΛΑΒΩΝ  
ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**16. ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΔΙΑΦΥΣΗΣ ΚΝΗΜΗΣ & ΠΕΡΟΝΗΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΕΠΠΛΟΚΕΣ  
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**17. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ & ΠΟΔΟΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ  
ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ  
ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΙΑ  
ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**18. ΑΣΚΗΣΗ & ΟΣΤΙΚΗ ΜΑΖΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΦΗΒΟΥΣ**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΕΡΕΥΝΗΤΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ