

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΤΩΜΑΤΟΣ

#### Άσκηση 1<sup>η</sup>

##### ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ

1. Εκδορά τραχήλου
2. Περιτονίες του τραχήλου
3. Έξω σφαγίτιδα φλέβα
4. Δερματικοί κλάδοι αυχενικοί πλέγματος

##### ΘΩΡΑΚΑΣ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Εκδορά θώρακα
2. Θωρακοδελτοειδές διάστημα
3. Διατιτρώντες κλάδοι των μεσοπλεύριων νεύρων
4. Μείζων θωρακικός μυς

##### ΚΟΙΛΙΑ – ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Εκδορά κοιλίας
2. Υποδερμάτιο στόμιο βουβωνικού πόρου
3. Διατιτρώντες κλάδοι των μεσοπλεύριων νεύρων
4. Λαγνοβουβωνικό – Λαγνοϋπογάστριο νεύρο

#### Άσκηση 2<sup>η</sup>

##### ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ

1. Μείζων υπερκλείδιο τρίγωνο
2. Στερνοκλειδομαστοειδείς – Τραπεζοειδείς μυς
3. Παραπληρωματικό νεύρο

##### ΘΩΡΑΚΑΣ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Ελάσσων θωρακικός μυς – Υποκλείδιος μυς – Δελτοειδής μυς
2. Βραχιόνιο πλέγμα – Κλάδοι προς το θώρακα
3. Υποκλείδιο τρίγωνο

##### ΚΟΙΛΙΑ – ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Πλάγιοι μύες της κοιλίας
2. Μεσοπλεύρια νεύρα
3. Ευένδοτες θέσεις κοιλιακών τοιχωμάτων

#### Άσκηση 3<sup>η</sup>

##### ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ

1. Σκαληνοί μύες
2. Αυχενικό πλέγμα – Φρενικό νεύρο
3. Βραχιόνιο πλέγμα – Πρωτεύοντα στελέχη – Υπερπλάτιο νεύρο

##### ΘΩΡΑΚΑΣ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Απεξάρθρωση της Κλείδας
2. Πρόσθιος οδοντωτός – Πλάγια θωρακική αρτηρία – Μακρό θωρακικό νεύρο
3. Μασχαλιαία αρτηρία
4. Βραχιόνιο πλέγμα – Δευτερεύοντα στελέχη

##### ΚΟΙΛΙΑ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Βουβωνικός πόρος
2. Θήκη ορθού κοιλιακού μυός

3. Πρόσθιοι μύες της κοιλιάς
4. Άνω και κάτω επιγάστρια αρτηρία

#### **Άσκηση 4<sup>η</sup>**

##### **ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ**

1. Μύες κάτω του υοειδούς ιστού
2. Αγκύλη του υπογλωσσίου νεύρου
3. Κοινή καρωτίδα αρτηρία
4. Έσω σφαγίτιδα φλέβα
5. Πνευμονογαστρικό νεύρο

##### **ΘΩΡΑΚΑΣ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ**

1. Υποπλάτιος μυς – Μείζων στρογγυλός μυς – Πλατύς ραχιαίος μυς – Χώρος του Velpeau
2. Υποπλάτια αρτηρία και κλάδοι – Πρόσθια και οπίσθια περισπωμένη του βραχίονα αρτηρία
3. Μασχαλιαίο νεύρο – Θωρακορραχιαίο νεύρο – Υποπλάτια νεύρα

##### **ΚΟΙΛΙΑ – ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

1. Εκδορά μηρού μέχρι κάτω του γόνατος – Μείζων σαφηνής φλέβα
2. Μηριαία περιτονία – Μηριαίο τρίγωνο – Λαγονοψοΐτης – Κτενίτης μυς
3. Κοινή μηριαία αρτηρία και φλέβα
4. Οσφυϊκό πλέγμα – Αιδιομηρικό, έξω μηροδερματικό και μηριαίο νεύρο

#### **Άσκηση 5<sup>η</sup>**

##### **ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ**

1. Σκαληνοσπονδυλικό τρίγωνο
2. Έσω και μέση μοίρα υποκλείδιας αρτηρίας και κλάδοι τους
3. Τραχηλική μοίρα συμπαθητικού στελέχους
4. Κάτω λαρυγγικό νεύρο

##### **ΑΝΩ ΑΚΡΑ**

1. Εκδορά άνω άκρου μέχρι της πηγεοκαρπικής άρθρωσης
2. Έσω και έξω δερματικό νεύρο του πήχη – έσω δερματικό νεύρο του βραχίονα
3. Υποδόριες φλέβες άνω άκρου
4. Περιτονίες βραχίονα και πήχη

##### **ΚΟΙΛΙΑ – ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

1. Χώροι κάτω από τον βουβωνικό σύνδεσμο – Τείνων την πλατεία περιτονία μυς
2. Πρόσθιοι μύες του μηρού
3. Πόρος των προσαγωγών μυών
4. Επιπολής και εν τω βάθει μηριαία αρτηρία και κλάδοι τους
5. Μηριαίο νεύρο – Μυϊκοί κλάδοι – Μείζον σαφηνες νεύρο

#### **Άσκηση 6<sup>η</sup>**

##### **ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ**

1. Καρωτιδικό τρίγωνο
2. Έσω καρωτίδα αρτηρία
3. Έξω καρωτίδα αρτηρία – κλάδοι πλην τελικών
4. Άνω λαρυγγικό νεύρο
5. Υπογλώσσιο νεύρο

##### **ΘΩΡΑΚΑΣ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ**

1. Πρόσθιοι μύες του βραχίονα
2. Η βραχιόνια αρτηρία και οι κλάδοι της
3. Μέσο, ωλένιο και κερκιδικό νεύρο (στο βραχίονα)

4. Αγκωνιαίος βόθρος

#### ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Έσω μύες του μηρού – Χήνεις πόδας
2. Ορογόνοι θύλακοι του γόνατος
3. Θυροειδές νεύρο

#### Άσκηση 7<sup>η</sup>

##### ΚΕΦΑΛΗ – ΤΡΑΧΗΛΟΣ

1. Υπογνάθιο τρίγωνο – Μύες άνω του υοειδούς οστού
2. Γναθοϋοειδές νεύρο – Γλωσσικό νεύρο – Γλωσσοφαρυγγικό νεύρο

##### ΘΩΡΑΚΑΣ – ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Πρόσθιες και έξω μύες του πήχη
2. Μέσο, κερκιδικό και ωλένιο νεύρο (στον πήχη)
3. Ωλένια και κερκιδική αρτηρία (στον πήχη)

##### ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Εκδορά κνήμης και ράχης του ποδιού
2. Περιτονίες της κνήμης – καθεκτικοί σύνδεσμοι
3. Επιπολής περνιαίο νεύρο και κλάδοι

#### Άσκηση 8<sup>η</sup>

##### ΚΕΦΑΛΗ

1. Εκδορά προσώπου και θόλου του κρανίου
2. Μιμικοί μύες – πόρος παρωτίδας
3. Προσωπικό νεύρο και κλάδοι του
4. 1<sup>ος</sup> και 2<sup>ος</sup> κλάδος του τριδύμου νεύρου – ωτοκροταφικό νεύρο
5. Επιπολής κροταφική αρτηρία

##### ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Εκδορά παλάμης – παλαμιαία απονεύρωση
2. Μύες θέναρος – οπισθέναρος
3. Τελικοί κλάδοι νέσου νεύρου
4. Επιπολής παλαμιαίο τόξο και κλάδοι

##### ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Πρόσθιοι μύες της κνήμης
2. Πρόσθια κνημιαία αρτηρία
3. Εν τω βάθει περνιαίο νεύρο

#### Άσκηση 9<sup>η</sup>

##### ΚΕΦΑΛΗ

1. Μασητήριοι μύες – Κροταφική περιτονία
2. Διατομή κάτω γνάθου
3. Έσω γναθιαία αρτηρία
4. 3<sup>ος</sup> κλάδος του τριδύμου νεύρου

##### ΑΝΩ ΑΚΡΑ

1. Μέσοι παλαμιαίοι μύες
2. Εν τω βάθει παλαμιαίο τόξο
3. Εν τω βάθει κλάδος του ωλένιου νεύρου

##### ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Έξω μύες της κνήμης ή περνιαίοι
2. Μύες της ράχης του ποδιού
3. Αρτηρίες της ράχης του ποδιού

### **Άσκηση 10<sup>η</sup>**

#### **ΚΕΦΑΛΗ**

1. Εκδορά αυχενικής μοίρας και τριχωτού κεφαλής
2. Ωμορραχιαίοι μύες
3. Οπίσθιοι κλάδοι νωτιαίων νεύρων (αυχενική μοίρα)
4. Ινιακή αρτηρία

#### **ΑΝΩ ΑΚΡΑ**

1. Εκδορά
2. Ωμορραχιαίοι μύες
3. Οπίσθιοι κλάδοι των θωρακικών και οσφυϊκών νεύρων
4. Οσφυονωτιαία περιτονία

#### **ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

1. Εκδορά γλουτού-μηρού μέχρι κάτω από τον ιγνιακό βόθρο
2. Οπίσθιοι κλάδοι των ιερών και των κοκκυγικών νεύρων
3. Μέγας γλουταίος μυς
4. Ιερό πλέγμα – οπίσθιο μηροδερματικό νεύρο

### **Άσκηση 11<sup>η</sup>**

#### **ΚΕΦΑΛΗ**

1. Υπόλοιποι μύες της ωμικής ζώνης (υπερακάνθιος μυς)
2. Πλευρορραχιαίοι μύες
3. Ιερονωτιαίος μυς

#### **ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

1. Υπόλοιποι έξω μύες του πυελού
2. Άνω και κάτω γλουτιαίο νεύρο. Ισχιακό νεύρο. Αιδοϊκό νεύρο
3. Άνω και κάτω γλουτιαία αρτηρία. Έσω αιδοϊκή αρτηρία

### **Άσκηση 12<sup>η</sup>**

#### **ΑΝΩ ΑΚΡΑ – ΡΑΧΗ**

1. Εκδορά μέχρι τον αγκώνα
2. Οπίσθιοι μύες του βραχίονα
3. Εν τω βάθει βραχιόνια αρτηρία
4. Υπόλοιποι μακροί ιδίως ραχιαίοι μύες
5. Εν τω βάθει αυχενική αρτηρία

#### **ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

1. Οπίσθιοι μύες του μηρού
2. Ιγνυακός βόθρος
3. Ιγνυακή αρτηρία και κλάδοι
4. Κνημιαίο – κοινό περνιαίο νεύρο

### **Άσκηση 13<sup>η</sup>**

#### **ΚΕΦΑΛΗ ΑΥΧΕΝΑΣ**

1. Βραχείς ιδίως ραχιαίοι μύες
2. Υπινίδιο τρίγωνο
3. Υπινίδιο νεύρο
4. Σπονδυλική αρτηρία

#### **ΑΝΩ ΑΚΡΑ**

1. Εκδορά μέχρι τα δάκτυλα του χεριού
2. Οπίσθιοι μύες του πήχη (επιπολής στιβάδα)
3. Νεύρα της ράχης του χεριού

#### **ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ**

1. Οπίσθιοι μύες της κνήμης
2. Οπίσθια κνημιαία αρτηρία και κλάδοι αυτής
3. Κνημιαίο νεύρο

#### **Άσκηση 14<sup>η</sup>**

ΚΕΦΑΛΗ – ΑΥΧΕΝΑΣ

ΑΝΩ ΑΚΡΑ – ΡΑΧΗ

1. Ο εν τω βάθει κλάδος του κερκιδικού νεύρου
2. Ραχιαία μεσόστεα αρτηρία

ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ

1. Εκδορά πέλματος – πελματιαία απονεύρωση
2. Μύες του πέλματος
3. Έσω και έξω πελματιαία αγγεία και νεύρα

#### **Άσκηση 15<sup>η</sup>**

ΤΡΑΧΗΛΟΣ

Τα σπλάγχνα του τράχηλου

1. Ο θυρεοειδής αδένας
2. Ο Λάρυγγας
3. Η Τραχεία (τραχηλική μοίρα)
4. Ο Οισοφάγος (τραχηλική μοίρα)

ΘΩΡΑΚΑΣ

1. Υπεζωκότας
2. Μεσοπνευμόνιος χώρος
3. Περικάρδιο – Καρδιά – Μεγάλα αγγεία
4. Πνεύμονες

#### **Άσκηση 16<sup>η</sup>**

ΚΟΙΛΙΑ

1. Το περιτόναιο
2. Τα ενδοπυελικά σπλάγχνα
3. Η κοιλιακή αορτή και οι κλάδοι της
4. Η έσω λαγόνια αρτηρία και οι κλάδοι της

#### **Άσκηση 17<sup>η</sup>**

ΚΟΙΛΙΑ

1. Πυλαία φλέβα
2. Κάτω κοίλη φλέβα
3. Αιδοϊκό πλέγμα – κοκκυγικό πλέγμα
4. Προσπονδυλικά φυτικά πλέγματα
5. Οπισθοπεριτοναϊκός χώρος